Tasbihaat تسبیحات

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِیْکَ لَہٗ، لَہُ الْمُلْکُ

وَلَہُ الْحَمْدُ وَھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ

8 سے 10 مرتبہ

☆ جس شخص نے دس مرتبہ ان کلمات کو پڑھا تو اسے سیدنا اسماعیلؑ کی اولاد میں سے چار غلام آزاد کرنے کا ثواب ملے گا۔ (سنن أبی داؤد: 5077)

اَللّٰهُمَّ فَقِّهْنَا فِي الدِّيْنِ (بخاری)

اے اللہ! ہمیں دین کی سمجھ بوجھ عطا فرما۔

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ

اللہ پاک ہے اور سب تعریف اللہ کے لئے ہے اور اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اللہ بہت بڑا ہے

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ

25 سے 30 مرتبہ

☆ یہ دو کلمے، زبان پر ہلکے، میزان میں بھاری اور رحمان کو محبوب ہیں۔ (صحیح البخاری 6406)

اَللّٰهُ اَللّٰهُ رَبِّیْ لَا اُشْرِکُ بِهٖ شَيْـئًا

20 سے 21 مرتبہ

☆ رسول اللہ ﷺ نے اسماء بنت عمیسؓ کو کرب کے وقت کے لیے یہ کلمات سکھائے۔

(سنن ابوداؤد)

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ

50 سے زیادہ مرتبہ

☆ نبی اکرم ﷺ ایک دن میں ستر سے زیادہ مرتبہ تک استغفار کرتے ۔(صحیح البخاری:6307)

سبحان الله رب العالمیں،

اللہ بڑی عظمت والا ہے جو تمام کائنات کا رب ہے

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ

20 سے 22 مرتبہ

☆ رسول اللہ ﷺ کو جب کوئی مشکل معاملہ پیش آتا تو پڑھتے۔ (جامع ترمذی)

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ

30 سے زیادہ مرتبہ

☆ یہ جنت کے خزانوں میں سے ہے۔(صحیح البخاری:6384)

حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ (صحیح مسلم:2704)

31سے33مرتبہ

☆سیدنا ابراہیمؑ نے پڑھا جب انہیں آگ میں پھینکا جا رہا تھا تو اللہ تعالیٰ کے حکم سے آگ گل وگلزار بن گی۔(صحیح البخاری:4563)

1. سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ. (صبح تین بار)

پاک ہے اللہ اور اسی کی تعریف ہے اس کی مخلوق کی تعداد کے برابر، اس کی ذات کی رضا کے برابر، اس کے عرش کے وزن اور اس کے کلمات کی سیاہی کے برابر۔

رَبِّ زِدۡنِیۡ عِلۡمًا (طٰہٰ: ۱۱۴)

اے میرے رب میرے علم میں اضافہ فرما۔

7. اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِيْعِ الْعَلِيْمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ مِنْ هَمْزِهٖ وَ نَفْخِهٖ وَ نَفْثِهٖ.

میں اللہ کی پناہ لیتا ہوں، جو خوب سننے والا اور خوب جاننے والا ہے، شیطان مردود سے، اس کی اکساہٹ، اس کی پھونک اور اس کے وسوسے سے۔

سب سے بڑھ کر عمل کرنے والا

- سیدنا ابوہریرہؓ سے روایت ہے وہ کہتے ہیں، رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جس نے صبح کے وقت سو مرتبہ

سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ اللہ اپنی تعریف کے ساتھ پاک اور عظمت والا ہے۔

کہا اور جب شام کی تو (بھی) اسی طرح کہا تو مخلوقات میں سے کوئی ایسا نہ ہوگا جس نے اس (کے پڑھنے والے) کے برابر عمل کیا ہو۔

[سنن ابی داؤد:5091]

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ

وہی اول بھی ہے اور آخر بھی، ظاہر بھی ہے اور مخفی بھی، اور وہ ہر چیز کا علم رکھتا ہے

فَسَبِّحْ بِاسْمِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ

پس اے نبیؐ، اپنے رب عظیم کے نام کی تسبیح کرو

4. رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاَنْتَ خَيْرُ الرّٰحِمِيْنَ O

اے میرے رب! بخش دے اور رحم فرما اور تو رحم کرنے والوں میں بہترین ہے۔

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَّاَتُوْبُ اِلَیْہِ

میں اللہ سے ہر گناہ کی بخشش طلب کرتا ہوں

جو میرا رب ہے اور میں توبہ کرتا ہوں

تَبَارَكَ اسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

بڑی برکت والا ہے تمہارے رب کا نام جو عظمت اور بزرگی والا۔

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ

خدا (جو معبود برحق ہے) اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں